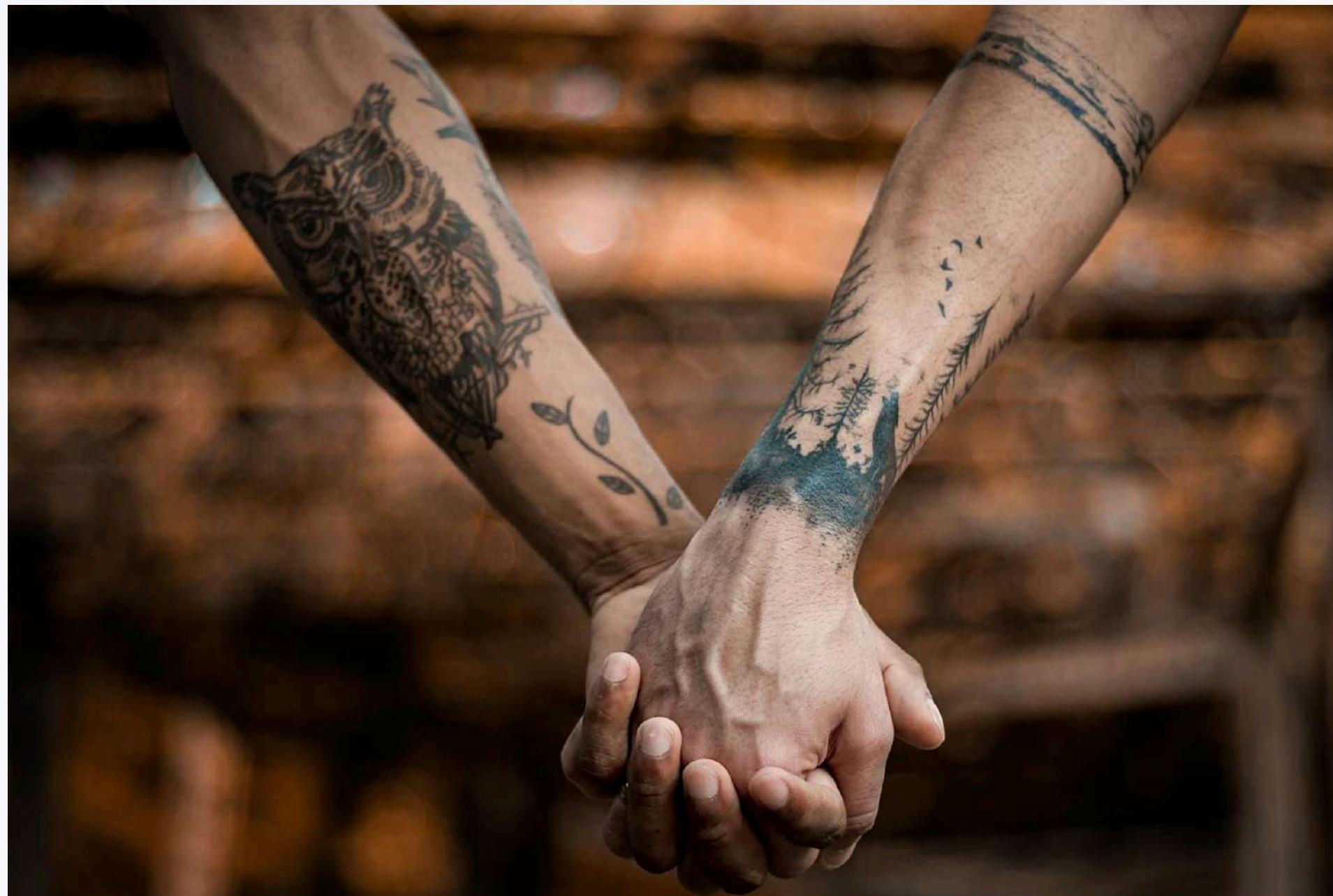


# **Fevereiro Laranja: A Vida se Renova na Cooperação e Solidariedade**

Uma jornada de consciência, esperança e ação pela vida



# O Despertar da Consciência



"A dor é inevitável, mas o sofrimento é opcional."

— Carlos Drummond de Andrade

Vivemos em uma sociedade que, por medo ou negação, muitas vezes escolhe o silêncio diante da doença. No entanto, o silêncio nunca foi sinônimo de proteção; pelo contrário, ele é o que nos torna mais vulneráveis.

Este manual nasce de uma convicção profunda: **a informação é a nossa ferramenta de defesa mais poderosa** e o primeiro passo para transformar o medo em estratégia de cuidado.

# Uma Ferramenta de Defesa Poderosa



## Conhecimento é Poder

A informação transforma o medo em estratégia de cuidado e ação consciente



## Solidariedade Organizada

Para o ICOOPS, a saúde é um território sagrado de luta e preservação da vida



## Esperança em Ação

Ao abrir o debate, transformamos incerteza em controle sobre nossa resposta à doença

Quando abrimos o debate sobre a leucemia neste Fevereiro Laranja, não estamos tratando apenas de dados laboratoriais ou glóbulos brancos. **Estamos falando de solidariedade organizada.** Esta cartilha é um convite para que cada liderança, cada membro da comunidade e cada cidadão compreenda que, embora a dor de um diagnóstico possa ser inevitável, o sofrimento causado pela incerteza e pela falta de ação é uma escolha que não precisamos fazer.

# 血腥 O Que é a Leucemia?

A leucemia é um tipo de câncer que afeta as células do sangue, especificamente os leucócitos (glóbulos brancos). É uma doença que interfere na produção normal das células sanguíneas na medula óssea.

**O diagnóstico precoce aumenta drasticamente as chances de cura.** Por isso, é fundamental conhecer os sinais e buscar atendimento médico imediatamente ao identificá-los.

## Principais Sintomas:

- Cansaço excessivo e persistente
- Febre sem causa aparente
- Manchas roxas pelo corpo (petéquias)
- Sangramentos espontâneos ou gengivais



**Atenção:** A presença de um ou mais sintomas requer avaliação médica urgente



# Por Que Doar Medula Óssea?

**1**

## Chance de cura

Para muitos pacientes, o transplante de medula óssea é a única chance de sobrevivência e cura definitiva

**1/100K**

## Compatibilidade

A chance de encontrar um doador compatível fora da família é de apenas 1 em 100 mil pessoas

**∞**

## Impacto multiplicado

Quanto mais pessoas cadastradas, mais vidas podem ser salvas e famílias reunidas

O transplante de medula óssea é um procedimento que substitui as células doentes por células saudáveis. **É um ato de generosidade que transforma vidas.** Cada novo doador cadastrado aumenta as possibilidades de compatibilidade para milhares de pacientes em busca de esperança.



# Quem Pode Ser Doador?

**Idade**

Ter entre 18 e 55 anos incompletos no momento do cadastro

**Saúde Geral**

Estar em bom estado de saúde geral, sem doenças crônicas graves

**Contraindicações**

Não ter tido câncer ou doenças no sistema imunológico

**Disponibilidade**

Estar disposto e disponível para doar quando compatível com um paciente

**É importante saber:**

A doação não enfraquece o doador. O corpo recompõe completamente as células doadas em poucos dias. É um procedimento seguro e bem estabelecido.





# Como se Cadastrar?



## Procure um Hemocentro

Vá até um dos postos autorizados para cadastro no REDOME (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea)



## Preencha o Formulário

Responda ao questionário de saúde e forneça suas informações pessoais



## Coleta de Sangue

Serão coletados apenas 5ml de sangue para análise dos marcadores genéticos



## Registro no REDOME

Seus dados serão incluídos no banco nacional de doadores



## Aguardar Contato

Se você for compatível com algum paciente, o hemocentro entrará em contato para orientar sobre a doação

# Onde se Cadastrar em São Paulo (Capital)

Para o cadastro no REDOME, procure um dos postos abaixo:

1

## Hemocentro da Santa Casa

**Endereço:** Rua Marquês de Itu, 579 – Vila Buarque (Próximo ao Metrô Santa Cecília)

**Horário:** Seg. a Sex., 7h às 17h; Sáb., 7h às 15h

**Telefone:** (11) 2176-7155

2

## Hospital São Paulo (UNIFESP)

**Endereço:** Rua Dr. Diogo de Faria, 824 – Vila Clementino

**Horário:** Seg. a Sex., 8h às 17h30; Sáb., 8h às 12h30

**Telefone:** (11) 5576-4240 (Opção 1)

3

## Fundação Pró-Sangue (Posto Clínicas)

**Endereço:** Av. Dr. Enéas Carvalho de Aguiar, 155 – Cerqueira César

**Horário:** Seg. a Sex., 8h às 18h; Sáb. e feriados, 8h às 17h

**Telefone:** (11) 4573-7800

4

## Hospital Sírio-Libanês

**Endereço:** Rua Dona Adma Jafet, 91 – Bela Vista

**Horário:** Segunda a Sábado, das 7h às 16h

**Telefone:** (11) 3394-5260

5

## Hospital Albert Einstein (Morumbi)

**Endereço:** Av. Albert Einstein, 627 – 3º Andar (Bloco E)

**Horário:** Seg. a Sex., 8h às 21h; Sáb., 8h às 17h

**Telefone:** (11) 2151-0457

# Da Consciência à Corrente de Vida

ICOOPS

Ninguém é tão pobre que não possa dar algo de si, nem tão rico que não precise de algo do outro. Encerrar a leitura deste guia não é o ponto final da nossa jornada, mas o despertar de uma mobilização que deve ecoar durante todo o ano.

A leucemia é um desafio que não escolhe classe social, crença ou território; no entanto, **a nossa forma de enfrentá-la revela a força e a dignidade de quem somos como comunidade.**

Ao compartilhar este material, organizar caravanas aos hemocentros e desmistificar o transplante de medula em nossos espaços de convivência, estamos retirando a saúde do campo do "acaso" e colocando-a no campo da política do cuidado.



## Compartilhe

Dissemine este conhecimento em sua comunidade, igreja, trabalho e redes sociais

## Organize

Monte caravanas para os hemocentros e mobilize sua comunidade para o cadastro

## Desmistifique

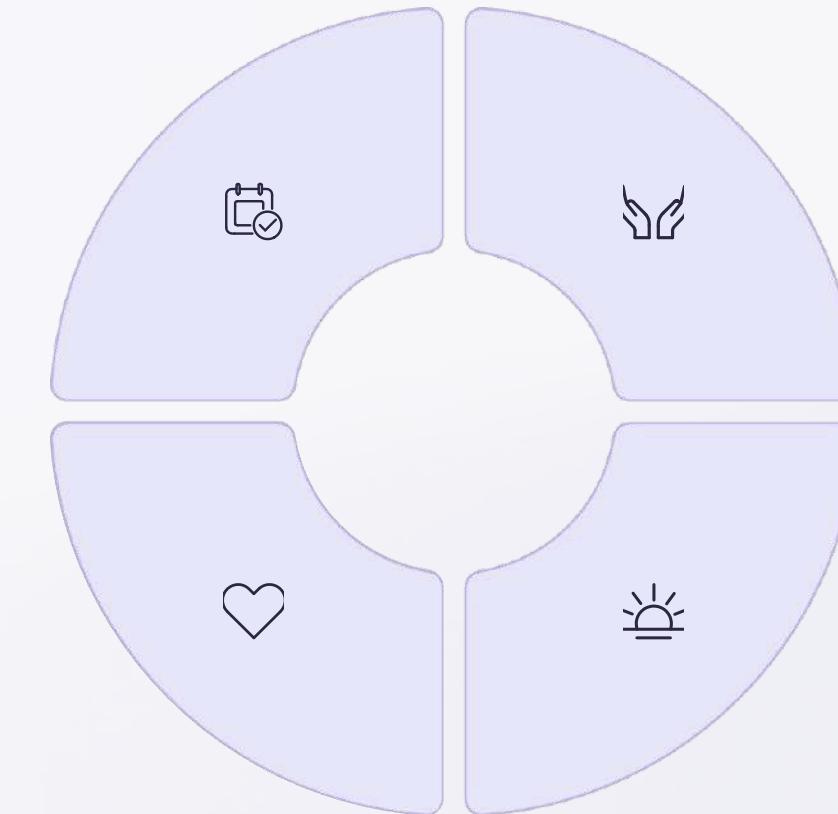
Converse abertamente sobre doação de medula e quebre os mitos que impedem a ação

# Que este Fevereiro Laranja seja o marco fundante de uma rede de proteção inabalável

Que cada novo cadastro no banco de doadores seja visto como uma semente de esperança plantada no solo fértil da nossa coletividade. O sofrimento deixa de ser um destino quando decidimos que nenhuma jornada de cura precisa ser percorrida em solidão.

**Informação**  
Onde há conhecimento, o medo perde espaço

**Cura**  
O Axé se manifesta como cura na ação solidária



**União**  
Juntos somos mais fortes e eficazes

**Esperança**  
A vida floresce quando agimos com consciência

**Realização: ICOOPS**

*Ajude a espalhar essa semente, ela é a própria vida em movimento.*