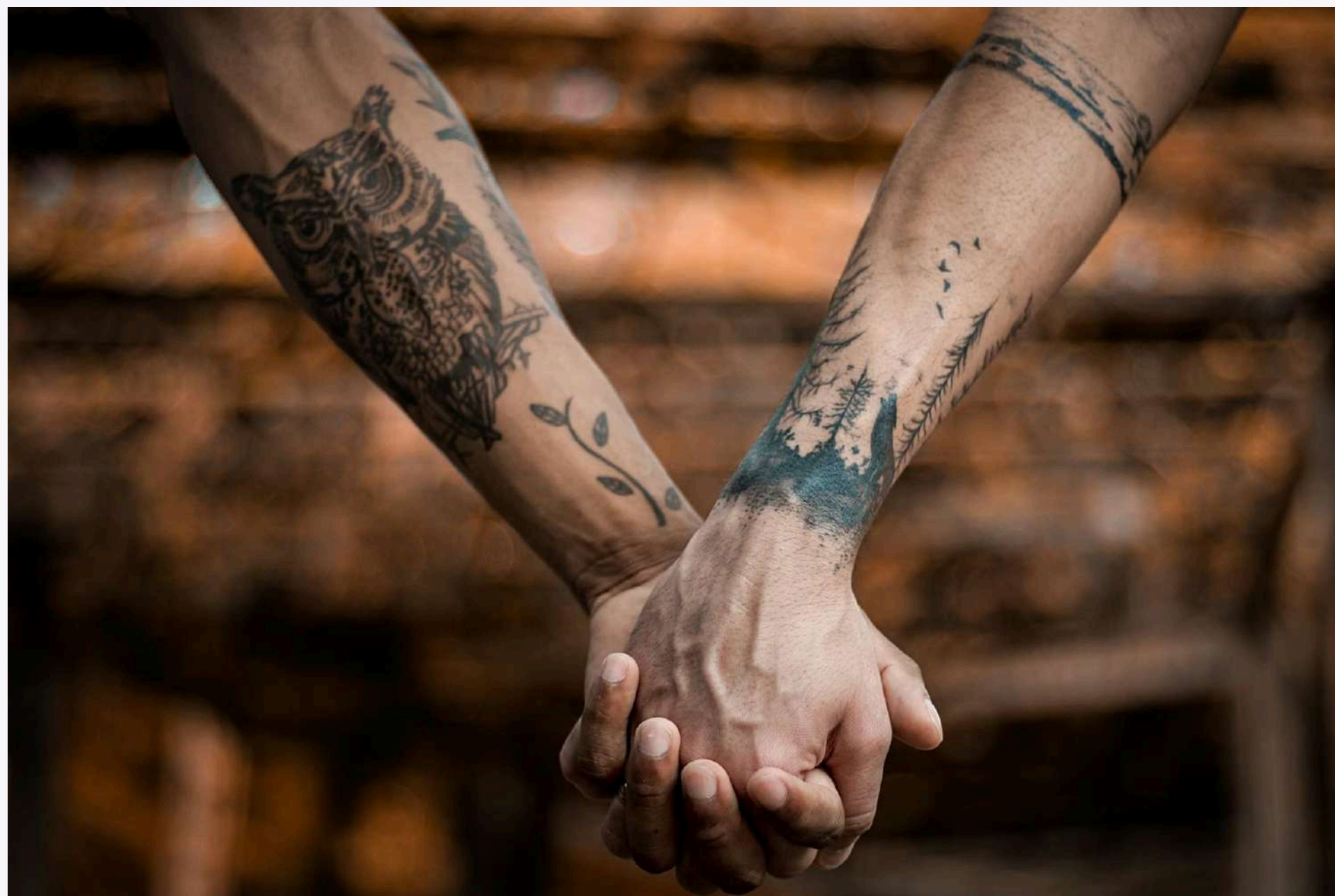


Fevereiro Laranja: A Vida se Renova na Cooperação e Solidariedade

Uma jornada de consciência, esperança e ação pela vida



O Despertar da Consciência



"A dor é inevitável, mas o sofrimento é opcional."

— Carlos Drummond de Andrade

Vivemos em uma sociedade que, por medo ou negação, muitas vezes escolhe o silêncio diante da doença. No entanto, o silêncio nunca foi sinônimo de proteção; pelo contrário, ele é o que nos torna mais vulneráveis.

Este manual nasce de uma convicção profunda: **a informação é a nossa ferramenta de defesa mais poderosa** e o primeiro passo para transformar o medo em estratégia de cuidado.

Uma Ferramenta de Defesa Poderosa



Conhecimento é Poder

A informação transforma o medo em estratégia de cuidado e ação consciente



Solidariedade Organizada

Para o ICOOPS, a saúde é um território sagrado de luta e preservação da vida



Esperança em Ação

Ao abrir o debate, transformamos incerteza em controle sobre nossa resposta à doença

Quando abrimos o debate sobre a leucemia neste Fevereiro Laranja, não estamos tratando apenas de dados laboratoriais ou glóbulos brancos. **Estamos falando de solidariedade organizada.** Esta cartilha é um convite para que cada liderança, cada membro da comunidade e cada cidadão compreenda que, embora a dor de um diagnóstico possa ser inevitável, o sofrimento causado pela incerteza e pela falta de ação é uma escolha que não precisamos fazer.

📌 O Que é a Leucemia?

A leucemia é um tipo de câncer que afeta as células do sangue, especificamente os leucócitos (glóbulos brancos). É uma doença que interfere na produção normal das células sanguíneas na medula óssea.

O diagnóstico precoce aumenta drasticamente as chances de cura. Por isso, é fundamental conhecer os sinais e buscar atendimento médico imediatamente ao identificá-los.

Principais Sintomas:

- Cansaço excessivo e persistente
- Febre sem causa aparente
- Manchas roxas pelo corpo (petéquias)
- Sangramentos espontâneos ou gengivais



📌 **Atenção:** A presença de um ou mais sintomas requer avaliação médica urgente

Por Que Doar Medula Óssea?

1

Chance de cura

Para muitos pacientes, o transplante de medula óssea é a única chance de sobrevivência e cura definitiva

1/100K

Compatibilidade

A chance de encontrar um doador compatível fora da família é de apenas 1 em 100 mil pessoas

∞

Impacto multiplicado

Quanto mais pessoas cadastradas, mais vidas podem ser salvas e famílias reunidas

O transplante de medula óssea é um procedimento que substitui as células doentes por células saudáveis. **É um ato de generosidade que transforma vidas.** Cada novo doador cadastrado aumenta as possibilidades de compatibilidade para milhares de pacientes em busca de esperança.

Quem Pode Ser Doador?

Idade

Ter entre 18 e 55 anos incompletos no momento do cadastro

Saúde Geral

Estar em bom estado de saúde geral, sem doenças crônicas graves

Contraindicações

Não ter tido câncer ou doenças no sistema imunológico

Disponibilidade

Estar disposto e disponível para doar quando compatível com um paciente

É importante saber:

A doação não enfraquece o doador. O corpo recompõe completamente as células doadas em poucos dias. É um procedimento seguro e bem estabelecido.



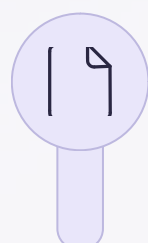


Como se Cadastrar?



Procure um Hemocentro

Vá até um dos postos autorizados para cadastro no REDOME (Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea)



Preencha o Formulário

Responda ao questionário de saúde e forneça suas informações pessoais



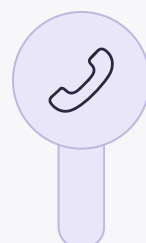
Coleta de Sangue

Serão coletados apenas 5ml de sangue para análise dos marcadores genéticos



Registro no REDOME

Seus dados serão incluídos no banco nacional de doadores



Aguardar Contato

Se você for compatível com algum paciente, o hemocentro entrará em contato para orientar sobre a doação

Onde se Cadastrar em São Paulo (Capital)

Para o cadastro no REDOME, procure um dos postos abaixo:

1

Hemocentro da Santa Casa

Endereço: Rua Marquês de Itu, 579
– Vila Buarque (Próximo ao Metrô Santa Cecília)

Horário: Seg. a Sex., 7h às 17h;
Sáb., 7h às 15h

Telefone: (11) 2176-7155

2

Hospital São Paulo (UNIFESP)

Endereço: Rua Dr. Diogo de Faria,
824 – Vila Clementino

Horário: Seg. a Sex., 8h às 17h30;
Sáb., 8h às 12h30

Telefone: (11) 5576-4240 (Opção 1)

3

Fundação Pró-Sangue (Posto Clínicas)

Endereço: Av. Dr. Enéas Carvalho
de Aguiar, 155 – Cerqueira César

Horário: Seg. a Sex., 8h às 18h;
Sáb. e feriados, 8h às 17h

Telefone: (11) 4573-7800

4

Hospital Sírio-Libanês

Endereço: Rua Dona Adma Jafet, 91 – Bela Vista

Horário: Segunda a Sábado, das 7h às 16h

Telefone: (11) 3394-5260

5

Hospital Albert Einstein (Morumbi)

Endereço: Av. Albert Einstein, 627 – 3º Andar (Bloco E)

Horário: Seg. a Sex., 8h às 21h; Sáb., 8h às 17h

Telefone: (11) 2151-0457

Da Consciência à Corrente de Vida



Ninguém é tão pobre que não possa dar algo de si, nem tão rico que não precise de algo do outro. Encerrar a leitura deste guia não é o ponto final da nossa jornada, mas o despertar de uma mobilização que deve ecoar durante todo o ano.

A leucemia é um desafio que não escolhe classe social, crença ou território; no entanto, **a nossa forma de enfrentá-la revela a força e a dignidade de quem somos como comunidade.**

Ao compartilhar este material, organizar caravanas aos hemocentros e desmistificar o transplante de medula em nossos espaços de convivência, estamos retirando a saúde do campo do "acaso" e colocando-a no campo da política do cuidado.



Compartilhe

Dissemine este conhecimento em sua comunidade, igreja, trabalho e redes sociais

Organize

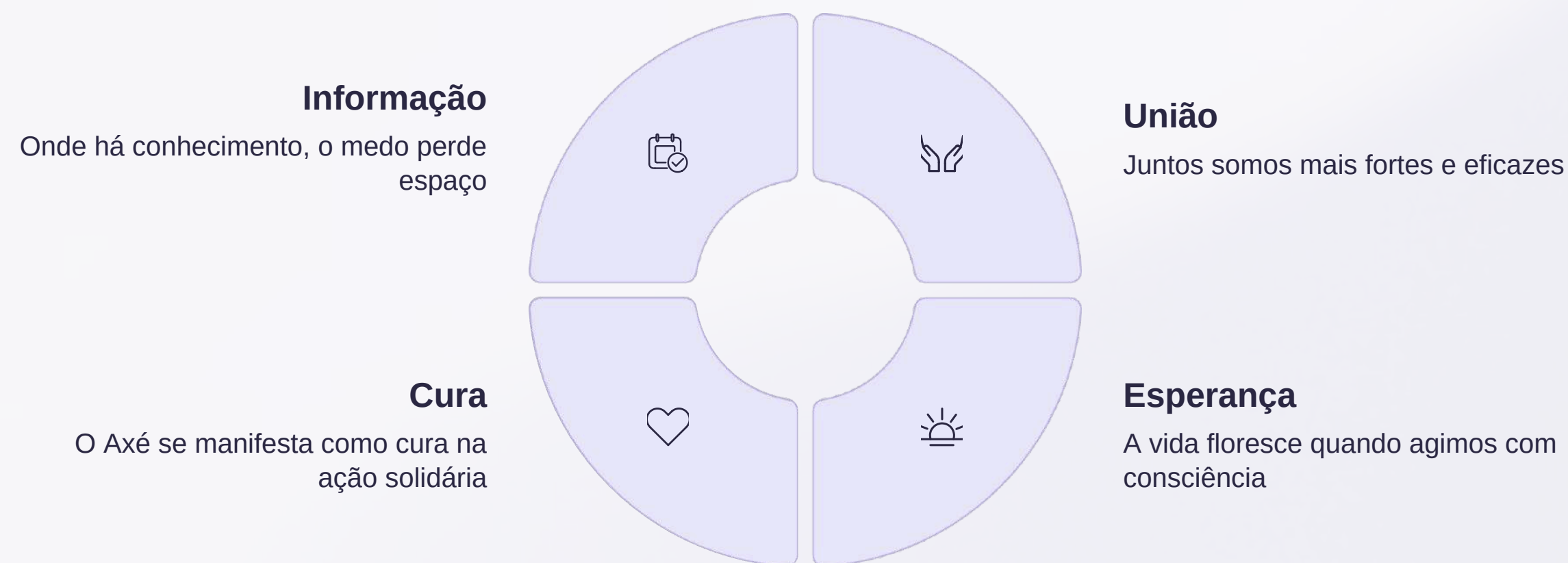
Monte caravanas para os hemocentros e mobilize sua comunidade para o cadastro

Desmistifique

Converse abertamente sobre doação de medula e quebre os mitos que impedem a ação

Que este Fevereiro Laranja seja o marco fundante de uma rede de proteção inabalável

Que cada novo cadastro no banco de doadores seja visto como uma semente de esperança plantada no solo fértil da nossa coletividade. O sofrimento deixa de ser um destino quando decidimos que nenhuma jornada de cura precisa ser percorrida em solidão.



Realização: ICOOPS

Ajude a espalhar essa semente, ela é a própria vida em movimento.