



Agosto Laranja: Informação, Acolhimento e Inclusão

O ICOOPS apoia o **Agosto Laranja** — mês nacional de conscientização sobre a **Esclerose Múltipla**. Uma campanha que une informação, empatia e inclusão para transformar a vida de quem convive com a doença.

CAMPANHA NACIONAL

O que é o Agosto Laranja?

O **Agosto Laranja** é uma campanha nacional dedicada à conscientização sobre a Esclerose Múltipla. O laço laranja simboliza esperança, solidariedade e o compromisso coletivo de transformar a realidade de quem vive com a doença.

Informação

Disseminar conhecimento sobre a doença, seus sinais e formas de tratamento.

Acolhimento

Criar redes de apoio emocional e social para pacientes e famílias.

Inclusão

Combater estigmas e garantir direitos e acessibilidade para todos.

juntos
por uma
comunidade
mais
forte.

diálogo
educação
cultura
participação

consciência
comunidade
ação

O que é Esclerose Múltipla?

Uma doença neurológica, crônica e autoimune

A **Esclerose Múltipla (EM)** ocorre quando o sistema imunológico ataca a **mielina** — a camada protetora dos nervos —, prejudicando a comunicação entre o cérebro e o corpo.

É a doença neurológica mais comum entre adultos jovens, afetando principalmente pessoas entre **20 e 40 anos**, com maior prevalência em mulheres.

Principais características

- Doença **crônica**: acompanha a pessoa por toda a vida
- Curso **imprevisível**: surtos e remissões variam em cada pessoa
- Não é contagiosa nem hereditária de forma direta
- Tem tratamento — o diagnóstico precoce é fundamental
- Afeta qualidade de vida, mas não impede uma vida plena

Fique Atento aos Principais Sinais

Os sintomas da EM variam muito de pessoa para pessoa e podem aparecer de forma isolada ou combinada. Reconhecê-los é o primeiro passo para buscar ajuda médica.



Alterações Visuais

Visão borrada, visão dupla ou perda parcial da visão em um dos olhos – frequentemente um dos primeiros sinais.



Fadiga Intensa

Cansaço extremo e desproporcional ao esforço realizado, mesmo após repouso adequado.



Dormência e Formigamento

Sensação de dormência, formigamento ou queimação em membros, rosto ou tronco.



Desequilíbrio e Fraqueza

Dificuldade de coordenação, equilíbrio e fraqueza muscular que impactam a mobilidade.



DIAGNÓSTICO PRECOCE

Quanto Antes, Melhor

O diagnóstico precoce da Esclerose Múltipla é determinante para o controle da doença e a qualidade de vida do paciente. Com identificação antecipada, é possível iniciar tratamentos que reduzem a frequência e a intensidade dos surtos, preservando funções neurológicas por mais tempo.

Por que diagnosticar cedo?

Tratamentos modificadores da doença são mais eficazes nas fases iniciais, quando há menos dano neurológico acumulado.

Como é feito o diagnóstico?

Através de avaliação neurológica, ressonância magnética, análise do líquido e exames de sangue realizados por neurologista especializado.

O que muda com o tratamento?

Redução de surtos, menor progressão da incapacidade e melhora significativa na qualidade de vida e autonomia do paciente.

Nem Toda Limitação é Visível

O preconceito que não se vê

Pessoas com Esclerose Múltipla frequentemente enfrentam **invisibilidade social**. Como os sintomas podem ser intermitentes e não aparentes externamente, muitas vezes encontram descrença, julgamento e até desrespeito em espaços públicos, no trabalho e nas relações pessoais.



Uma pessoa pode parecer "bem" por fora e estar enfrentando fadiga extrema, dor ou dificuldade de concentração por dentro.

O que podemos fazer?

- **Praticar a empatia** antes de julgar
- **Informar-se** sobre condições invisíveis
- **Respeitar** ritmos e limitações alheias
- **Oferecer apoio** sem impor ajuda
- **Combater piadas e comentários** preconceituosos
- **Amplificar vozes** de quem convive com a EM



ICOOPS

ICOOPS e o Compromisso com as Pessoas

O **Instituto ICOOPS** existe para promover **cidadania, acolhimento e inclusão**. Acreditamos que saúde vai além do corpo – envolve dignidade, pertencimento e acesso a direitos. Por isso, apoiamos o Agosto Laranja não apenas como campanha, mas como extensão da nossa missão institucional.

6

Projetos Integrados

Iniciativas que dialogam diretamente com a causa da Esclerose Múltipla.

100%

Compromisso Social

Todas as ações do ICOOPS são orientadas pelo impacto humano e comunitário.

∞

Potencial de Transformação

Cada pessoa informada e acolhida multiplica a mudança na sociedade.

ICOOPS

Projetos que Dialogam com a Causa

Cada iniciativa do ICOOPS contribui, à sua maneira, para uma sociedade mais consciente, acessível e humana — pilares fundamentais para quem convive com a Esclerose Múltipla.



Laços de Cuidado & Laço de Escuta

Oferecem acolhimento emocional e escuta ativa, essenciais para pacientes e familiares que enfrentam os desafios da EM no dia a dia.



Cidadaniaxé

Garante acesso a direitos, orientação jurídica e social, fortalecendo a autonomia de pessoas com doenças crônicas e deficiências.



Bullying Não é Legal

Combate o preconceito desde a infância, criando ambientes seguros e respeitosos — fundamental para reduzir estigmas sociais.



Fala Aí Tati & Eixo Aquarela

Promovem comunicação acessível e expressão artística, ampliando vozes e garantindo que todas as pessoas sejam ouvidas e representadas.

Como a Comunidade Pode Apoiar

A transformação começa com cada um de nós. Pequenas atitudes cotidianas têm o poder de mudar a realidade de quem convive com a Esclerose Múltipla.

1

Divulgue Informação

Compartilhe conteúdo confiável sobre a EM nas suas redes. Informação combate o preconceito e salva vidas.

2

Respeite as Limitações

Nem toda deficiência é visível. Pratique a empatia e evite julgamentos sobre o que você não conhece.

3

Incentive o Acompanhamento Médico

Apoie pessoas próximas a buscarem diagnóstico e tratamento. O neurologista é o profissional indicado.

4

Combata Estigmas

Corrija mitos, interrompa comentários preconceituosos e seja um agente de mudança no seu círculo social.

5

Apoie o ICOOPS

Conheça e divulgue nossos projetos. Sua participação fortalece iniciativas que transformam vidas.



AGOSTO LARANJA

Informar é Cuidar. Acolher é Incluir.

"O ICOOPS apoia o Agosto Laranja porque acredita que toda pessoa merece ser vista, ouvida e cuidada – independentemente de sua condição de saúde."

💛 Informe-se

Conheça a Esclerose Múltipla e compartilhe esse conhecimento.

🤝 Acolha

Seja presença e apoio para quem precisa.

🌈 Inclua

Construa uma sociedade mais justa e acessível para todos.

ICOOPS – Instituto de Cidadania, Organização e Promoção Social. Juntos por uma sociedade mais consciente, acolhedora e humana. 💜💛